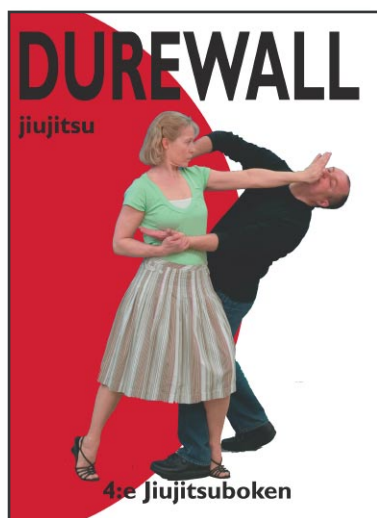


# Durewalls 4:e bok kommer efter sommaren



Över 120 försvarstekniker  
mot 50 olika angrepp  
samt försvar mot  
judotekniker

**Principer - Basövningar - Metodikträning**  
samt fortsättning på den fascinerande  
**jiujitsuhistoriken.**

(Tonvikt på den Svenska utvecklingen - Viking Cronholm och hans efterföljare)

**Inkluderar även SJF:s graderings-  
bestämmelser för det gröna bältet.**

**Förbetala *innan 15 Augusti*  
så blir priset endast**

**280 kr**

+ 50 kr i frakt

Beställ boken via		
Telefon 031- 200 705	E-post marja@kurtdurewall.com	Hemsidan www.kurtdurewall.com